

ŞEYMA ALTIN
SOSYOLOG AİLE DANIŞMANI

ÜÇ AYLAR TAKVİMİ



Tasarımı PDF olarak indirmek için QR kodu okutmanız yeterlidir.

www.seymaaltin.com.tr

ŞEYMA ALTIN
SOSYOLOG AİLE DANIŞMANI

RECEB AYI

ŞUBAT/ RECEB

P	S	Ç	Pr.	C	Ct.	Pa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

REGÂİB KANDİLİ

ŞEYMA ALTIN

SOSYOLOG AİLE DANIŞMANI

ŞABAN AYI

MART/ ŞABAN

P	S	Ç	Pr.	C	Ct.	Pa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mİ'RÂÇ KANDİLİ

BERÂT KANDİLİ

ŞEYMA ALTIN

SOSYOLOG AİLE DANIŞMANI

RAMAZAN AYI

NİSAN/ RAMAZAN

P	S	Ç	Pr.	C	Ct.	Pa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

RAMAZAN

ÜÇ AYLAR' DA NELER YAPABİLİRİZ ?

5 Vakit Farz Namaz Kılmak

Nafile Namaz Kılmak

Kuran-ı Kerim Okumak

Faziletli Sureleri Okumak

Nafile Oruç Tutmak

Günlük Zikir Çekmek

Salavat Getirmek

Sünnet Alışkanlığı Kazanmak

NAFİLE NAMAZLAR

Teheccüd: Gece belli bir vakit uyuduktan sonra uyanıp 2 rekat sünnet namaz şeklinde kılınır. İkiser rekatta sekiz rekâta kadar kılınabilir. Uyuyup öyle uyanmak şarttır .

Gece Namazı: Gece uyumadan önce 2 rekat sünnet namazı kılarırsınız gece namazı olur.

Kuşluk Namazı: Güneş doğduktan 45 dk sonra vakti başlayıp öğle namazına 45 dk kalana dek kılınır.

Evvabin namazı: Akşam namazından sonra 6 rekât kılınır.

NAFİLE NAMAZLAR

Abdest Namazi: Abdest aldıktan hemen sonra 2 rekât kılınır.

Hacet namazi: Yatsı namazından sonra 2 rekât yada 4 rekat şeklinde kılınır,beraberinde Allahu Tealâya sena, Resulullah'a selam buyurulur daha sonra dua edilir.

Tevbe namazi: İstenilen yerde ,istenilen vakitte tövbe etmek niyetiyle samimi bir şekilde 2 rekât şeklinde kılınır.

Tesbih namazi:Tesbih namazı her Müslümanın ömründe bir kez kılması gereken bir namaz olarak bilinir.4 rekâttır.

FAZİLETLİ SURELERİ OKUMAK

Fatiha Suresi: Her şey için bereket ve şifadır.

Ayetel Kürsi: İşlerin bereketli ve hayırlı olması için okunur.

Amenerrasûli: Şeytan ve şeytanın oyunlarından korunmak için okunur.

Bakara Suresi: Okuyana kıyamet gününde şahitlik edecektir.

Yasin Suresi: Her kim Allah rızası için okursa bağışlanır.

Mülk Suresi: Müminlerin küçük günahlarından ötürü yaşayacağı kabir azabından korur.

FAZİLETLİ SURELERİ OKUMAK

Amme Suresi: Yasayan müminin kalbini nurlandırır, öldükten sonra da kalbi nurlandırır.

Fetih Suresi: Musibetlerden kurtulmak için okunur.

Kıyamet Suresi: Cuma geceleri okunması kıyamet korkusunu azaltır.

Vakıa Suresi: Okuyanın işleri bereketlenir, Allah'ın izniyle fakirlik görmez.

Cuma Suresi: Hanelerin huzuru, eşlerin ve evlilik yolundaki gençlerin saadeti için düzenli okumak nasihatlerdendir.

Kehf Suresi: Dünyalık dert ve sıkıntıları azaltır, akı ve kalbi fitnelerden korur.

GÜNLÜK ZİKİR ÇEKMEK

Estağfurullah 100 tane

La ilahe illallah 100 tane

Salavat-ı şerif 100 tane

Elhamdülillah 100 tane

Subhanallahi ve bi hamdihi 100 tane

Estağfirullah 100 tane



Üç aylara özel Efendimiz'in (sav) nasihat ettiği üç gün oruç tut üç gün bırak şeklinde sünnete uyararak tutulabilir.

Yada pazartesi-perşembe tutulabilir.





"Allahım!

Bize Receb ve Şaban'ı mübârek kıl
ve bizi Ramazan'a ulaştır."

ŞEYMA
ALTIN

SOSYOLOG
AİLE DANIŞMANI